

Ski-Star unterstützt Bewegungsinitiative

## Elisabeth Görgl neue Botschafterin der Firmenchallenge

Wien, 10.08.2021 – Die doppelte Ski-Weltmeisterin und Olympiamedaillen-Gewinnerin Elisabeth Görgl unterstützt die Firmenchallenge als Botschafterin. Von 7. September bis 26. Oktober sind vom EPU bis zum Großkonzern alle Unternehmen eingeladen, Bewegungsminuten zu sammeln.

Mehr als 100 Unternehmen nahmen 2020 an der Wiener Firmenchallenge teil und sammelten dabei über drei Millionen Bewegungsminuten. Aufgrund des großen Erfolgs wird die Firmenchallenge 2021 auf ganz Österreich ausgerollt. Von 7. September bis 26. Oktober können heimische Unternehmen 50 Tage lang bei dem Wettbewerb antreten, Bewegungsminuten sammeln und aktiv an Gesundheit und Wohlbefinden arbeiten. Neue prominente Botschafterin aus der Steiermark ist Elisabeth Görgl. Die doppelte Ski-Weltmeisterin und zweifache Olympiamedaillen-Gewinnerin unterstützt den wissenschaftlich fundierten Gesundheitsimpuls als Botschafterin.

### „Aktiver Leben ist Kopfsache“

„Nicht nur Gewinnen ist Kopfsache, aktiv beziehungsweise aktiver Leben ebenfalls. Die Firmenchallenge ist eine tolle Initiative, die dazu beitragen kann, dass sich Österreich wieder mehr bewegt – nicht nur über einen Zeitraum von 50 Tagen, sondern auch darüber hinaus. Ich freue mich sehr, als Botschafterin Teil davon zu sein. Gerne möchte ich mein Know-how als staatlich geprüfte Konditionstrainerin anbieten, um meinen steirischen Landsleuten, aber auch den Menschen in ganz Österreich dabei zu helfen, ihr Leben aktiver und gesünder zu gestalten. Und wer dann noch nicht genug hat, kann sich gerne bei meiner Fitness-App anmelden und wird mit unterschiedlichen Trainingsprogrammen versorgt“, sagt Görgl.

### 50 Tage als wissenschaftliche „Grenze“

In über 100 frei wählbaren Sportarten haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, allein oder in der Gruppe sportlich aktiv zu sein. Sie unterstützen dabei nicht nur die eigene Firma, sondern leisten zusätzlich noch einen wertvollen Beitrag zur eigenen Gesundheit. Der Zeitraum über 50 Tage ist nicht zufällig gewählt. Laut wissenschaftlichen Erkenntnissen ist nach dieser Zeitspanne die

Wahrscheinlichkeit groß, neue Verhaltensweisen nachhaltig in den Alltag zu integrieren und „Rückfälle“ zu vermeiden.

### **Gruppendynamischer Motivationsboost**

Alle Angestellten leisten einen Beitrag für das Endergebnis des Unternehmens, ohne Spitzensport betreiben zu müssen. So dient die Firmenchallenge als digitaler gruppendynamischer Motivator, Bewegung niederschwellig in den eigenen Alltag zu integrieren.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzen vermehrt firmeninterne Maßnahmen für die betriebliche Gesundheitsförderung und nehmen häufiger Bewegungsangebote in Anspruch. Auf dies Weise entsteht langfristig ein positiver Wirtschaftsimpuls auf zahlreiche Gesundheitsbereiche wie Sport- und Ernährungswissenschaftler, Mental-Coaches, Fitnessstudios oder Firmen- und Vereinssport, was auch einen nachhaltigen Effekt auf die Volksgesundheit zur Folge hat.

### **Prominente Botschafter**

Die Unternehmen sowie alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden dabei von Sport- und Ernährungswissenschaftlern und psychologischen Beratern – den Lebensberatern – sowie von Olympiasiegern, Weltmeistern, Sport-Legenden und Spitzensportlern unterstützt. Sie liefern mit Workshops, Keynotes und Tipps wissenschaftliche und persönliche Einblicke in ihre Gewinnermentalität. Weitere Botschafter der Firmenchallenge sind Kira Grünberg, Alexandra Meißnitzer oder Hans-Peter Hutter. Organisiert wird die Firmenchallenge Österreich von SPORTS.Selection in Kooperation mit der WKO und MOVEEFFECT.

### **„Wollen gegensteuern“**

„Es ist an der Zeit, Bewegung, Sport und Gesundheit nachhaltig und wissenschaftlich fundiert in den Alltag zu bringen. Gerade die Lockdowns haben dazu geführt, dass viele Menschen ihre Bewegungsroutinen nicht aufrechterhalten konnten. Gemeinsam mit unseren Partnern wollen wir hier gegensteuern. Wir freuen uns sehr, dass uns Elisabeth Görgl bei dieser Aufgabe unterstützt“, sagt Andreas Heralic, Geschäftsführer von SPORTS.Selection und Initiator der Firmenchallenge.

## Bildindex

Bild 01: Elisabeth Görgl wird Doppel-Weltmeisterin bei der Ski-WM in Garmisch-Partenkirchen 2011

© GEPA Pictures

Bild 02: Elisabeth Görgl bei einem ihrer zahlreichen Siege

© GEPA Pictures

*Die Bilder können zu Presse Zwecken unter Angabe der Copyrights kostenfrei abgedruckt werden.*

## Über die Firmenchallenge

Heimische Unternehmen sind eingeladen, von 7. September bis 26. Oktober an einer der größten betrieblichen Gesundheitsinitiativen, der Firmenchallenge Österreich teilzunehmen. Unterstützt werden sie dabei von Lebensberatern, Olympiasiegern, Weltmeistern und (ehemaligen) Spitzensportlern.

Egal, ob im Homeoffice oder im Büro, am Arbeitsweg oder auch in der Freizeit – bei der Firmenchallenge Österreich zählt für alle Berufstätigen jede Minute Bewegung. Sie unterstützen dabei nicht nur die eigene Firma, sondern leisten zusätzlich einen wertvollen Beitrag zur eigenen Gesundheit. Organisiert wird die Firmenchallenge Österreich von SPORTS.Selection in Kooperation mit der WKO und MOVEEFFECT.

Weitere Informationen zur Firmenchallenge finden Sie unter:  
[www.firmenchallenge-oesterreich.at](http://www.firmenchallenge-oesterreich.at)

## Rückfragehinweis:

**Philipp Schneider**  
MILESTONES IN COMMUNICATION  
+43 664 883 18 562  
[philipp.schneider@minc.at](mailto:philipp.schneider@minc.at)